



6 Spartipps

1. Bücher leihen statt kaufen

Es gibt mittlerweile sogar Online Bibliotheken. Super von zu Hause die Datenbank durchstöbern. So bleibt einem Zeit für anderes.

Oder du wirst Mitglied bei deiner nächst gelegenen Bibliothek. Die Jahresbeiträge sind meistens sehr gering. In der Grössenordnung von 2-3 neuen Büchern. Ich bin selber eine Leseratte, verschlinge selbst schon wöchentlich 2-3 Bücher. Meine Kinder lieben die Bücher auch. So lohnt sich eine Bibliothek für uns sehr. Gibt wöchentlich ein paar Kilos zusammen. Halte Ausschau auch nach Bibliotheken nach Themen, wo dich interessieren. Gerade Kinder verschlingen am Anfang wenn sie noch nicht lesen können, sehr viele Bücher. So werden sie von Anfang an das Lesen und der Fantasie herangeführt.

2. Kaufe nichts Spontan

Für alles wo du Geld aus gibst, sollst du dich zügeln. Kaufe nichts beim vorbeilaufen. Es gibt so viele tolle Dinge, und so viele Sachen wo man meint man müsste sie auch noch haben. Wir werden überflutet von Artikeln. Daher auch wenn es gerade passen würde. Halte inne, sei dir bewusst, dass du jetzt Geld aus gibst. Verschiebe es auf morgen. Dein Gefühl wird morgen anders sein. Du könntest es in ein paar Tagen immer noch holen. Aber du wirst anders dazu stehen.

3. Socken immer die gleichen

Kaufe nur einfarbige Socken egal welcher Farbe, mir gehts am einfachsten mit schwarzen Socken. Denn wenn wieder mal eine nicht mehr aus der Wäsche zurück kommt, warum auch immer:-) Dann muss ich das Sockenpärchen nicht wegwerfen, denn es fällt nicht auf mit wem zusammen ich die schwarze Socke trage.

4. Shopping mit Freund/Freundin no go

Warum machen so viele, vor allem Frauen, ab für gemeinsames Shopping? Eigentlich geht es doch darum, dass sie miteinander quatschen können und eine schöne Zeit verbringen dürfen. Also schnapp dir deine Freundin und mach was anderes. Schlendert am See entlang, macht zusammen einen Vita Parcours, geht eine Burg besichtigen, im städtischen botanischen Garten, im Park, im Wald etc. Es gibt so viele wunderbare Orte wo man doch was erleben kann und Zeit für einander hat. Ohne unnützes Geld ausgeben zu müssen.

5. Eintopf oder Suppe - günstig und bequem

Ist dein Kühlschrank fast leer? Nein, gehe noch nicht los um wieder frische Lebensmittel einzukaufen. Probiere den gesamten Kühlschrank zuvor zu leeren, bis kaum mehr was drin ist. Mit den Resten lässt sich immer noch ein feiner Eintopf, dh alles kommt geschnitten in einen Topf mit Wasser und Bouillon und wird geköchelt. Gemüse, Nudeln, Reis, Wurst, Fleisch...da geht wirklich fast alles.

6. Einkaufen

Wenn du einkaufen gehst, dann nutze am besten den Montag Abend oder den Samstag Abend. Da wird einiges der frischen Produkte stark reduziert angeboten. Halte danach Ausschau. Meistens in der letzten Stunde der Ladenöffnungszeiten werden die Artikel markiert.